

sala corsi

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Funzionale 07,00-07,50	Yoga 07,00-07,50	Funzionale 07,00-07,50	Yoga 07,00-07,50	Funzionale 07,00-07,50	Funzionale 7,30-8,20
Posturale 8,00-8,50	Interval Mix 8,40-9,30	Posturale 8,00-8,50	TotalBody 8,40-9,30	Stretching 9,00-9,50	Pilates 8,45-9,35
Pilates 9,00-9,50	Pilates 9,40-10,30	Pilates 9,00-9,50	Pilates 9,40-10,30	Funzionale 10,00-10,50	Total Body 9,45-10,35
Funzionale 10,00-10,50		Funzionale 10,00-10,50			TotalBody 14,30-15,20
Funzionale 13,00-13,50	Funzionale 13,00-13,50	Preparto 11,00-11,50	Funzionale 13,00-13,50	Funzionale 13,00-13,50	
		pilates&funzionale 13,00-13,50			Domenica
Pilates 15,30-16,20		easy tone 15,30-16,20		Pilates 15,25-16,15	Total Body 10,30-11,20
	Funzionale 16,25-17,15		TotalBody 16,25-17,15		
Total Body 17,20-18,10	pilates&funzionale 17,20-18,10	G.a.g 17,15-18,05	Funzionale 17,20-18,10	Total Body 17,20-18,10	
Total Workout 18,15-19,05	Total Body 18,15-19,05	Total Body 18,10-19,00	pilates&funzionale 18,15-19,05	Funzionale 18,10-19,00	
Pump 19,10-20,00	Funzionale 19,10-20,00	Pump 19,10-20,00	Funzionale 19,10-20,00	Pilates 19,15-20,05	
	Pilates 20,05-20,55	Yoga 20,05-20,55	Pilates 20,05-20,55		

piscina

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Acquagym 8,25-9,15		Acquagym 8,25-9,15			
Acquagym 9,20-10,10	Acquagym 9,00-9,50	Acquagym 9,20-10,10	Acquagym 9,00-9,50	Acquagym 8,40-9,30	Acquawellness 9,00-9,50
HydroBike 10,20-11,05	Acquagym 10,00-10,50	HydroBike 10,20-11,05	HydroBike 10,00-10,45	Acquaconf 10,00-10,50	babysimi 10,00-10,45
				Pre-parto 11,00-11,50	
Acquagym 13,00-13,50	Acquagym 12,40-13,30	Hydrobikecircuit 13,00-13,50	Acquagym 12,30-13,20	Hydrobike 12,40-13,25	Acquagym 15,30-16,20
Hydrobikecircuit 14,30-15,20	Acquagym 14,30-15,20	Acquagym 14,30-15,20	Hydrobike 14,30-15,15	Acquagym 14,30-15,20	Domenica
					Acquagym 9,30-10,20
Acquabimbo 16,30-17,15	Acquagym 15,30-16,20	Acquabimbo 16,30-17,15	Acquagym 15,30-16,20	Acquabimbo 16,30-17,15	
Acquabimbo 17,15-18,00	Acquagym 17,30-18,20	Acquabimbo 17,15-18,00	Acquagym 17,30-18,20	Acquabimbo 17,15-18,00	
Acquagym 18,10-19,00	Acquagym 18,30-19,20	Acquagym 18,10-19,00	Hydrobike 18,30-19,15	Hydrobike 18,20-19,05	
Acquagym 19,05-19,55	Hydrobike 19,30-20,15	Acquagym 19,15-20,05	Acquagym 19,20-20,20	Acquagym 19,15-20,05	
Hydrobike 20,05-20,50		Hydrobike 20,10-20,55			

Scarica e prenota il tuo allenamento sulla app "Champions Savignano"

Gli orari possono subire variazioni che verranno preventivamente comunicate.

Le lezioni verranno svolte con un minimo di 4 partecipanti

puoi trovare l'orario dei corsi nel nostro sito www.palestrachampions.it

Per la sala fitness

dal lunedì al venerdì

sabato

domenica

6,00 - 22,30

8,00-18,30

9,00-13,00

Tel 0541/ 942182

savignano@palestrachampions.it